

Vol. 117

2023

모든이에게 사랑과 소망을

HANSEN

한센 3·4월호



더 나은 미래로
홈페이지를 방문하시면
보다 많은 정보가 있습니다

Mapping a better future...
사단법인
한국한센총연합회
THE KOREAN FEDERATION of
HANSEN ASSOCIATIONS

(사)한국한센총연합회 소개

(사)한국한센총연합회는...

1969년 10월 13일 발족되어 한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 수용을 촉구하며 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 사단법인입니다.



핵심가치

HARMONY
HOPE
HAPPINESS

한센가족과 국민 모두의 소통을 통한 **편견 해소**
한센가족의 사회통합과 재활에 대한 **소망 실현**
전 세계 한센가족의 인권과 **복지 증진**

★ 비전 ★

- 차별과 편견이 없는 행복사회 실현
- 한센사업의 역할 모델로 위상 제고
- 한센가족의 건강하고 행복한 삶 구축
- 한센사업 전문기관으로 역량 강화

★ 미션 ★

- 한센인의 보건 복지 증진
- 한센인의 권익 보호 강화
- 한센인의 사회 통합 지원
- 한센인의 인권 신장 확대



★ 사업목표 ★

- 한센인 관련 법, 제도 등의 개정 및 제정
- 한센인의 보건복지 등 삶의 질 향상
- 한센 관련 단체와 연대 강화
- 한센인(병) 인식 제고를 위한 대국민 교육 홍보
- 한센인 권익 증진
- 한센인 사회 통합 지원
- 미래지향적인 한센정책 수립
- 국제 교류 협력 확대
- 한센인피해사건 기념관 건립
- 한센 관련 정책을 통한 주도적 위상 제고

★ 사업소개 ★



★ 로고 ★



한센가족(hansen)을 상징하는 'h'로 한센가족과 국민 모두가 눈높이를 맞춰 소통으로 하나되고 대한민국 한센사업의 통합과 한센가족의 희망찬 미래와 행복 실현을 위한 열정을 형상화함

| 총연합회 공식 SNS 채널 |



인스타그램



유튜브



트위터



페이스북

CONTENTS

한센포커스

02 인사말

새로운 시작! 활기찬 시작!

04 스페셜 리포트

정기대의원총회

06 한센 리포트

익산마을, 찾아가는 문화복지
민간경상보조사업 감사 실시
2023 한센병사업관리지침 배포
제20회 한센인의 날 개최 예정
한센인(병) 편견해소 라디오 CM 방송 예정
한센인 독거노인 돌봄 사업 실시
배움행복마을 사업 실시
치매예방교육 사업 실시
한센 현안 사항 협의
지부장 회의
총연합회 추진 사업 안내
한센가족 일본 정부를 상대로 한 보상청구 안내

한센 탐방

26 지부는 지금

서울·중부지부
경기지부

28 국립 한센인 요양병원 건립 기본구상 및

타당성 검토 중간 보고회

29 유관단체동정

한국한센복지협회
한국IDEA협회

32 에버그린사회복지센터

한센 공감

34 함께하는 한센

그리움을 안고 떠난 추억 여행_박우택
(서울·중부지부장)

36 한센병 바로알기

한센 이모저모

42 정보알리미

천식, 감기와 어떻게 구별하나요?
만성 콩팥병, 생활습관으로 예방
춘곤증 달래주는 음식 10가지
2023 전국 봄 축제
요즘이책

62 독자들의 공간

가로세로 낱말퀴즈
한센 원고 모집 공고
후원자가 되실 분을 찾습니다.



정기대의원 총회



배움행복마을교육 개강



찾아가는 문화복지



제21권 제2호 통권 제117호 발행일 2023년 3·4 월호 발행 발행 · 편집인 이길용 발행처 사단법인 한국한센총연합회
주소 서울시 광진구 아차산로 457, 2층 전화 1566-2339 팩스 1566-2032 홈페이지 www.hansenkorea.org
이메일 hansen@hansenkorea.org 디자인&인쇄 지앤비커뮤니케이션즈 격월간 비매품
※ 「한센」은 일반회계(국고지원)의 지원으로 발간된 것입니다.

새로운 시작! 활기찬 시작!



사랑하는 한센 가족 및 후원자 여러분!

추운 겨울이 어느새 물러나고 발걸음마다 희망을 실어주는 활기찬 봄이 다가와 거리 곳곳을 향기로 물들이는 모습을 보니, 좋은 일만 생길 것 같은 가슴 벅찬 설렘을 줍니다.

봄을 쫓는 발걸음만큼이나 우리 총연합회는 12개의 사업 (배움행복마을, 보건요원교육, 치매예방교육, 찾아가는 문화 복지, 한센인 합동결혼식, 우리마을 행복사진관, 한센인 독거 노인 돌봄, 전국 한센인의 날, 온라인 매체 운영, 한센지 발간, 국민 인식조사, CM송출)을 보다 더 나은 서비스로 제공하고자 그 어느 때보다도 분주하고 설레는 계절을 보내고 있습니다.

지난 3월, '찾아가는 문화 복지'사업을 익산마을에서 추진하여, 따뜻한 봄 햇살 아래 어르신들에게 즐거움과 기쁨을 전해드릴 수 있었고, '한센인평생교육 사업'의 일원인 배움행복마을 · 치매예방교육·보건요원교육을 한센 가족의 욕구를 바탕으로 풍성한 교육 프로그램이 될 수 있도록 준비 중에 있습니다.

더불어, '한센인 독거노인 돌봄 사업'을 추진하여 한센인 독거노인과 직접적인 전화 상담을 통해 안부 전화·건강 상태 점검·일상생활 소통 등 정서적으로 삶을 지지하고 다양한 정보를 제공하여, 한센인 독거 노인분들의 복지 증진에 기여하고, 한센인 독거노인분들의 신체적·정신적 건강 문제를 미리 예방할 수 있도록 하고 있습니다.



또한, 한센인 고령화에 맞춘 복지증진, 인권신장, 각종 정착마을 민원 해결을 위해 복지부 등 유관부처 및 국회의원과의 지속적인 소통을 통해 한센인 삶의 만족도 향상에 기여하고자 앞장서고 있습니다.

아울러, 오는 5월 16일, 코로나19 팬데믹 상황을 극복하고 소록도에서 4년 만에 개최 예정인 ‘제20회 한센인의 날’ 행사를 앞두고, 전국에 계시는 우리 어르신들을 소록도에서 만나 뵈는 생각을 하니 감회가 새롭고 벅찬 마음이 듭니다. 많은 한센인이 참여하여 역사적인 날로 다시 쓰여지기를 간절히 바랍니다.

사랑하는 한센 가족 및 후원자 여러분!

“어둠이 있는 곳에서 별빛이 보인다.” 이 말은 어둠과 어려움 속에서도 반드시 빛이 비치고 희망이 있음을 말하며, 어떤 어려움이 닥쳐와도 두려워하지 않고 참고 노력하면 결국 빛과 희망을 찾을 수 있음을 우리에게 상기시켜줍니다.

앞으로 저는 무엇보다 한센 가족의 권익과 협회의 위상제고를 최우선 과제로 생각하고 노력해 나갈 것입니다. 그동안 우리 사회는 한센인(병)에 대한 많은 인식의 변화를 가져왔고, 한센인의 인권 신장과 복지 향상을 위해 어둠속에서 별빛을 조금씩 밝혀왔습니다.

우리 총연합회가 지금까지 발전하는데 무엇보다도 큰 원동력이 되는 것은 보이지 않는 곳에서 총연합회 발전을 위하여 십시일반 힘을 보태어 주시는 임직원 및 한센 가족 여러분입니다. 앞으로도 총연합회를 위해 불빛을 밝혀주시기를 희망하며, 봄을 닮은 설렘 가득한 이 여정에 여러분의 따뜻한 관심과 사랑이 함께하기를 기도드리며, 모든 가정에 주님의 복락과 평안이 가득하시기를 간절히 소망합니다.

(사)한국한센총연합회 회장 이길용



“새로운 도약의 기회” 2023 정기대의원 총회 개최

2월 28일 에버그린사회복지센터에서 이길용 회장을 비롯한 총연합회 임직원들과 전국 대의원들이 모인 가운데 정기 대의원 총회가 개최되었다.

이번 정기총회는 이길용 회장의 개회 선언과 성원보고에 이어 ▲감사보고, ▲2022년 사업보고가 있었으며, 부의 안건으로는 ▲2022회계년도 세입·세출 결산(안) 승인, ▲2023회계년도 세입·세출 예산(안) 승인, ▲감사 선출(안) 승인으로 논의가 이루어졌으며, 이 외 기타 토의 등으로 회의가 진행됐다.

이길용 회장은 “지난 한 해 회장으로서 소임을 다할 수 있도록 지지와 성원을 보내준 것에 대해 깊은 감사를 드리며, 올해는 한센인들의 복지와 인권 신장을 위해 새로운 도약의 기회가 될 수 있도록 최선을 다할 것이다.”라고 밝혔다.

총연합회는 한센인 평생교육사업(배움행복마을, 치매예방교육, 보건요원교육), 한센인 복지사업(찾아가는 문화복지, 한센인 합동결혼식, 우리마을 행복사진관, 한센인 독거노인 돌봄), 대국민 홍보 사업(전국 한센인의 날, 온라인 매체 운영, 한센지발간, 국민 인식조사, CM송출)등 12개의 사업을 진행하고, 유관부처 및 국회와의 지속적인 소통을 통해 한센인 피해 사건 대상자의 생활지원금 증액 등 한센인 삶의 만족도 향상과 복지증진과 인권 신장을 위해 지속적으로 정진해 나갈 것이다.





“따뜻한 봄 햇살처럼, 정작마을에 활력을”

찾아가는 문화 복지

우리 총연합회는 3월 21일, 익산마을(전라북도 익산시, 대표 김중근)에서 ‘찾아가는 문화 복지’ 사업을 실시했다.

참여할 수 있는 맞춤형 공연들이 펼쳐져 정작마을에서 제한된 생활을 하는 한센 가족들이 모처럼 즐겁게 공연을 즐겼다.

본 사업은 총연합회가 매년 실시하고 있으며, 장애 및 고령화로 외출 등이 제한되거나 접근성이 떨어지는 한센인 정작마을에 직접 찾아가 문화 공연을 펼치는 사업으로 비한센인과의 문화 예술 활동에 대한 양극화를 해소하고 한센인에게 문화 향유 기회 제공을 통한 삶의 질 향상에 목적을 두고 있다.

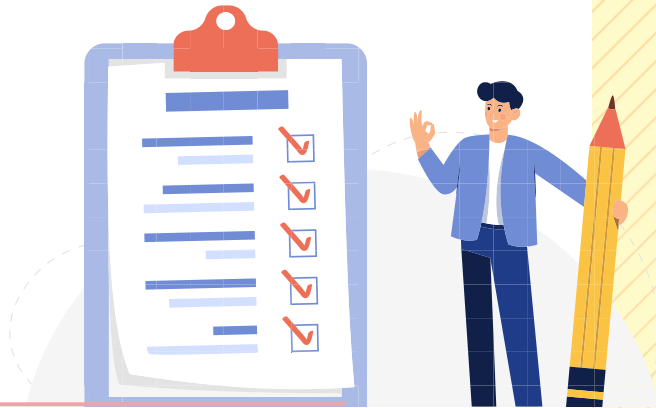
총연합회 이길용 회장은 “찾아가는 문화 복지 사업을 통해 정작마을 한센인들에게 몸과 마음의 건강과, 웃음 및 행복을 전하고 있다.”, “앞으로도 한센인들이 많이 웃고 행복해질 수 있도록 다양한 사업을 제공할 수 있도록 노력하겠다.”고 전했다.

이번 익산마을에서 펼쳐진 공연은 품바 공연, 마술 공연 등 한센 가족들이 직접





민간단체 경상보조금 감사 실시



우리 총연합회는 3월 9일~10일까지 2일간에 걸쳐 「질병관리청 감사규정」 제17조 감사실시계획의 수립에 따라 ‘민간경상보조사업 감사’가 실시되었다.

이번 감사는 중앙부처의 국고보조금 감사를 실시해 불법 집행을 막고 예산 낭비 요소를 근절하기 위한 대통령 지시의 후속 조치로, 우리 총연합회는 최근 3년(2020~2022)간 집행된 사업 추진 전반에 대한 감사가 진행되었다.

질병관리청은 올해 2월부터 총연합회 등 11개 기관의 18개 사업에 대한 감사를 실시하고, 감사결과처리는 실지감사가 종료된 후 감사과정에서 수집·제출된 확인서, 답변서 및 기타 증거서류를 토대로 「질병관리청 감사규정」 등이 정하는 소정의 절차에 따라 공정하게 처리될 예정이다.

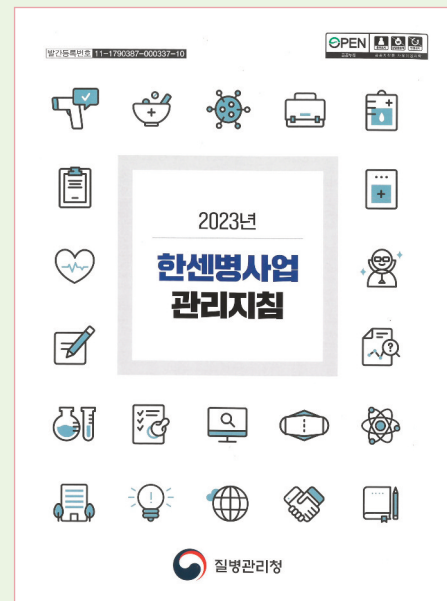
“한센병 예방·관리, 의료서비스 지원 정보를 위한” 2023년 한센병사업 관리지침 배포



우리 총연합회는 지부를 대상으로 한센병 사업의 이해를 돕기 위한 ‘2023년 한센병사업 관리지침’을 배포했다.

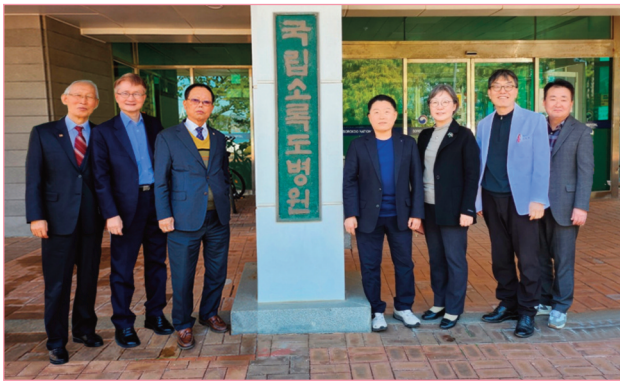
한센유관단체 및 유관인의 한센병 사업 추진의 이해를 돕기 위해 총 303면으로 제작된 책자는 ▲한센병사업 안내, ▲한센병환자관리지원 예산집행 안내, ▲한센병환자관리지원 민간경상보조사업 안내 등으로 구성되어 있다.

이 지침은 한센병 예방·관리 및 한센사업대상자의 의료서비스 지원을 위한 정보를 지방자치단체와 관련 기관에 제공하여 업무수행의 효율성을 제고하고, (사)한국한센총연합회, (사)한국한센복지협회 등 관계 기관의 체계적인 사업추진과 한센인의 건강 및 복지 수준을 한 단계 끌어올리는 데 도움을 주고 있으며, 매년 질병관리청이 발간하여 총연합회가 지부에 배포해 오고 있다.



제20회 한센인의 날, 개최 예정

한센인을 위한 ‘축제’, 다시 찾는 ‘소록도’



3월 13일과 3월 17일, 각 각에 걸쳐 국립 소록도병원에서 ‘제20회 한센인의 날’ 개최 협의를 위해 총연합회 이길용 회장, 지재운 광주·전남지부장, 우홍선 사무총장, 국립소록도병원 박혜경 원장 등 한자리에 모였다.

한센인을 위한 최대 행사인 동 행사는 2004년을 시작으로 매년 개최되고 있다. 지난 2020년 코로나19사태로 소록도 출입이 전면 통제가 되면서 지난 3년간은 소록도에서 행사를 진행하지 못하였으나, 최근 코로나19 바이러스 감염에 의한 격리 방침이 완화되고 마스크 의무화도 단계적으로 해제되는 등 유행 감소세 지속을 바탕으로 5월 16일 ‘제20회 한센인의 날’ 을 소록도에서 개최 할 예정이다.

본 행사는 기념식을 비롯하여, 한센인의 인권 및 복지증진에 기여한 공로자들에게 표창을 수여하는 시상식과 배구 및 노래자랑 등 한센가족과 국민 모두의 친목과 화합을 도모하는 축제의 장을 만들 계획이다.

총연합회 이길용 회장은 “한센인들을 위한 행사인 만큼, 함께하는 모든 한센인들의 화합과 한센인의 삶과 역사 재조명 및 한센 가족의 인권과 복지 증진에 공헌한 분들을 위한 축제의 장을 만들도록 하겠다.”고 밝혔다.

국립소록도병원 개원 제107주년 및 제20회 한센인의 날

일 시 2023년 5월 16일(화) AM 10:00~

장 소 국립소록도병원 복합문화센터

행사일정 1부 식전 행사

2부 기념행사

- 개회선언 및 내빈소개
- 유공자 포상
- 기념사 · 대회사 등

3부 한센사랑 축제 한마당

- 체육대회(배구)
- 노래자랑
- 시상 및 폐회



오시는길



※ 상기 일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다



한센인(병) 편견해소 ‘라디오 CM 방송’예정 대국민 ‘홍보’ 강화

우리 총연합회는 한센인(병)에 대한 잘못된 정보로 인해 발생하는 국민들의 오해와 편견을 해소하고 정확한 정보 전달과 홍보를 위해 오는 5월 1일부터 라디오 CM을 방송한다.

라디오 CM 방송은 「2021년 한센인(병)에 대한 일반국민 인식조사」에 따르면 한센병 또는 한센인 인지 정도에 대한 조사 결과, ‘이름만 들어보았다’ 32.7%, ‘전혀 모른다’ 15.3%, ‘잘 안다’ 8.3%로 나타나는 등 한센인(병)에 대한 정확한 정보 전달을 위해 보다 체계적이고 전문적인 계몽사업이 전개되어야 할 필요성이 대두되었으며, 한센인도 일반 국민과 같이 동일한 권리를 갖고 있으며, 일반 사회로의 사회통합 및 차별과 편견 해소를 위해 대국민 한센인(병) 인식개선 활동의 일환으로 질병관리청의 지원을 받아 추진된다.

총연합회는 라디오CM을 홈페이지 및 SNS 게재 등 다양한 채널을 통해 홍보할 계획이다.



“복지 사각지대에 있는 한센인 독거노인 돌봄”

우리 총연합회는 4월부터 11월까지, 65세 이상 한센인 중 1인 가구 72명을 대상으로 ‘한센인 독거노인 돌봄’ 사업을 실시한다. 사업에 참여하는 72명의 한센인 독거노인에게 월 1~2회 전화 상담을 통해 말벗활동과 생활 실태 및 건강 점검 활동을 추진한다.

한센인의 평균 연령은 80세로 한센인의 직업 현황 및 거주형태는 기타(무직포함) 1,518세대(81.9%)이며, 독신거주가 1,111세대(60%)로 가장 높게 나타났으며, 이로 인해 한센인들을 신체적·정신적 건강악화 및 경제적 어려움과 소외감 등으로 복지 사각지대에 놓여 있으며, 이로 인한 사회적 관계 단절 및 활동 위축으로 삶의 향상을 위한 인적·물적자원 활용의 안내자 역할이 필요하다.

이에 한센인 독거노인의 복지 욕구를 구체적이고 능동적으로 드러낼 수 있도록 동 사업을 통해 생활 현장의 어려움을 더 가까이 듣고 욕구를 충족시켜주며, 소외와 고립의 문제를 경감하여 주는 정서적 돌봄을 제공해 숨겨진 문제를 발굴하는 탐색적 역할과 위기관리 및 대처를 위한 상담 활동을 펼쳐나갈 예정이다.



‘배움을 통한 노년의 행복 경험’ 2023년 배움행복마을 교육 개강

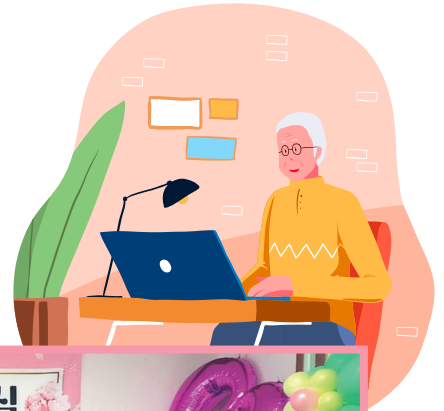
우리 총연합회는 한 해의 한센인 평생교육을 시작하는 배움행복마을 개강식을 가졌다. 3월 30일 거창(경남 거창시, 대표 신동은) 배움행복마을 개강식을 추진하였으며, 3월 31일에는 신흥(전북 김제시, 대표 김금화)·호암(전북 고창군, 대표 방부혁) 배움행복마을 개강식을 가졌다.

총연합회와 각 정착마을 주민 및 교육기관을 비롯하여 내·외빈이 모인 가운데, 코로나19 감염에 유의하여 참석자 체온을 측정하였으며, 김필중 전북지부장, 이상용 경남지부장의 인사말을 시작으로, 각 마을 대표의 환영사, 교육기관의 축사 순서로 진행되었으며, 배움행복마을 교육 소개와 강사진 소개 및 임명식을 가졌다.

2023년 배움행복마을은 건강증진과 낙상 예방, 스마트한 노년 생활을 위한 교육을 중심으로 구성하였다. 노년의 건강을 증진하는 내용을 중심으로 스마트폰과 키오

스크 기기 등을 활용한 교육 등을 통해 평소 두려움을 느끼던 IT 기기 사용에 대한 고충을 해소하며 의사소통 향상과 사회성을 증대할 수 있는 기회를 제공하며 건강한 노년 생활을 위한 다양한 교육으로 높은 호응을 얻고 있다.

배움행복마을은 교육 및 복지 사각지대에 있는 정착마을 거주 한센인들을 위해 추진하는 한센인 맞춤형 평생교육 사업으로 한센인들의 교육 욕구를 반영하여 건강 증진, 자존감 향상과 마을 주민 간의 유대감을 높이는 교육 내용으로 실시하고 있으며, 배움을 통하여 한센인이 삶의 행복을 경험할 수 있도록 우리 총연합회는 유익한 교육 내용을 적극 반영하여 교육을 실시하고 있다.



| 거창 배움행복마을 개강식 |



| 신흥·호암 배움행복마을 개강식 |



‘치매 예방을 통한 건강 생활’

상록마을 치매예방교육

우리 총연합회는 4월 10일부터 상록마을(경기도 양평군, 대표 이상봉) 치매예방교육을 실시하고 있다.

한센인 맞춤형 치매예방교육은 치매예방 전문기관이 한센인 정착마을에 방문하여 치매에 관한 이해와 인지 능력 향상을 위한 신체활동 · 음악 · 원예 · 미술 등을 활용하여 오감을 자극하는 통합적인 교육을 추진한다.

한센인의 사회적 고립 예방 및 교류 활성화와 질병으로 인한 경제적 부담감 경감을 통하여 삶의 질이 향상될 수 있도록 2019년 이후 매년 실시하고 있다.

상록마을 치매예방교육은 치매예방 전문 강사와 마을의 어르신들이 서로 공감대를 형성하며 한센인의 신체 사용 능력과 교육 적응 정도에 맞추어 치매예방 교육을 실시하고 있어 교육생이 적극적으로 교육에 임하고 있다.





대표적인 노인성 질환인 치매는 조기 예방이 중요한 만큼 정착마을 치매예방교육을 통해 한센인의 치매에 대한 이해를 높이고, 고독감 · 스트레스 · 우울 등 치매 위험 요소를 줄일 수 있도록 운영하고 있다. 앞으로도 지속적인 홍보와 교육을 통해 한센인이 건강하고 활기찬 노후를 영위할 수 있도록 최선을 다할 예정이다.

교육을 희망하는 마을은 매년 초에 제공하는 치매 예방교육 마을 모집 안내에 따라 지부를 통해 치매 예방교육 신청서를 제출하여 선정 절차를 거쳐 교육에 참여할 수 있다.



한센 현안 사항 협의



보건복지부



기획재정부



국민권익위원회

우리 총연합회는 지난 3월, 4월 보건복지부 및 기획재정부, 국민권익위원회와 지속적인 면담을 통해 한센인 피해사건 피해자 위로지원금 인상 등 한센 현안에 대해 공유하고 협의하고 있다. 이번 면담은 한센 현황에 맞춘 사업적 논의와 적합도 등을 검토하고 민원사항에 대해 설명하고 조속한 해결을 촉구하였다.

총연합회 이길용 회장과 우홍선 사무총장은 4월 19일 김민석 의원과의 면담을 통해 한센인 민원과 관련하여 한센인 피해사건 피해자에게 지급되는 '위로(생활)지원금'이 인상 될 수 있는 방안에 관하여 논의하였고, 5월 16일 국립소록도에서 개최되는 '제20회 한센인의 날' 행사에 초청하였다.

우리 총연합회는 한센인의 복지증진 및 인권 신장과 각종 민원 해결을 위해 보건복지부 등 유관부처 및 국회의원과의 지속적인 소통하고 사업을 진행해 나갈 예정이다.

시·도 지부장회의



3월 28일 에버그린사회복지센터에서 이길용 총연합회장을 비롯한 각 시·도지부장이 참석한 가운데 시·도 지부장 회의를 개최했다.

코로나19로 인해 그동안 가지 못했던 소록도에서 개최되는 ‘제20회 한센인의 날’사업 참여 방안과 업무추진 협의가 이뤄졌으며, 총연합회와의 협력을 요청했다.

더불어, 총연합회 상반기 사업추진을 위한 시·도지부들의 적극적인 사업 참여를 위한 방안, 지부와의 상생협력 및 동반성장 방안 등 주요 안건들이 상정되어 심도 있는 논의가 이루어졌다.

총연합회 추진 사업



한센인 독거노인 돌봄 사업

고령의 한센인 독거노인이 복지 욕구를 구체적이고 능동적으로 드러낼 수 있도록 전화 상담을 통해 안부인사 · 건강 상태 확인 · 약복용 유무 점검 · 일상생활 등을 소통하여, 이에 필요한 정보를 제공하여 한센인 독거노인의 건강관리와 자존감 향상에 기여하기 위한 ‘한센인 독거노인 돌봄 사업’을 다음과 같이 실시합니다.

- 사업시기 : 4월~11월
- 대상 : 한센인 독거노인 72명

보건교원교육

보건요원의 업무역량 강화를 위한 교육으로, 정착마을 한센인의 건강 증진 및 삶의 질 향상을 도모하는 목적으로 노년의 한센인의 건강 관리 관련 교육을 실시합니다.

- 일시 : 5월~6월 중
- 대상 : 전국 정착마을 보건요원 82명
- 장소 : KT 대전인재개발원
- 내용 : 고령의 한센인을 위한 건강 관리, 질문과 답변

축산경영교육

한센인 정착마을 축산 농가의 전염병 예방과 효율적인 운영을 위한 정보를 담은 '정착마을 축산경영교육'을 실시할 예정입니다.

- 일시 : 상반기 예정
- 내용 : 가축전염병 예방, 정부의 방역 정책
- 교육 방법 : 가축위생방역지원본부와 협의중

한센인 합동결혼식 대상자 모집

한센인 부부 및 가족의 삶의 질 향상과 사회·심리적 안정 및 편견 해소를 위한 '한센인 합동결혼식'대상자를 모집합니다.

아래와 같이 '한센인 합동결혼식'에 함께 해주실 부부를 모집하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

- 결혼식 일자 : 9월 중 예정
- 신청대상 : 한센인부부 5쌍
- 지원내용 : 합동결혼식, 야외 촬영, 호텔 1박

한센 가족, 일본 정부 상대 ‘보상청구’

1

일본 한센 가족들에 대한 보상 판결

- 일본 정부는 과거 일제강점기하 소록도에 강제격리·노동을 당한 한센 피해자들에게 일본 한센 보상법을 제정하여 보상을 실시한 바 있음
- 이후 한센인 가족들이 일본 구마모토 지방법원에 제기한 보상청구소송 또한 2019. 6. 28. 승소 판결하였고, 이에 일본 정부는 항소를 포기하고 판결 취지에 따라 2019. 11. 15. 한센병원환자가족보상법을 제정하여 한센인 가족들에게 보상을 실시하고 있음
- 격리 정책으로 인한 한센 가족 피해를 인정하고 사죄·반성을 표하면서, 한센 가족이 입은 정신적 고통을 위로하고, 그 명예회복과 복지 증진을 도모하기 위해 한센가족보상법 제정

2

보상 청구의 내용

- 보상금은 친자, 배우자 180만엔, 형제자매 130만엔 등
- 청구시한은 2024. 11. 24.까지(한시법)

3

보상 대상

- 가족보상을 청구할 수 있는 자(이하 청구자)는 일제강점기하(1945. 8. 15.)에 한센병이 발병된 부모, 형제자매, 배우자(이하 원환자)의 가족
- 대상자는 1945. 8. 15.이전 출생자로서 생존하고, 한센병 발병여부 불문(한센인, 비한센인 여부 불문)

- 대상자가 배우자인 경우에는 혼인일이 1945. 8. 15. 이전이어야 하며, 사실혼 배우자도 가능
- 원환자는 1945. 8. 15. 이전 발병자로서 소록도 입소 및 사망 여부 불문
- 원환자가 일본으로부터 소록도 보상을 받은 경우도 가능(대상자가 일본으로부터 보상을 받은 경우는 제외)

4

청구시 필요 서류(예시)

- ① 원환자 일제하 한센병 발병사실 증명서류
 - 한센등록(관리)카드, 한센사업기록표, 나병력자 관리카드, 소록도 입소증명서, 교적부, 세례명부, 소록도 보상결정문 등
- ② 대상자가 원환자의 가족임을 입증하는 서류
 - 일제 또는 해방후 구제적등본, 가족관계증명서, 기본증명서 등
- ③ 대상자가 1945. 8. 15. 이전 출생자로 생존한 사실
 - 주민등록 초본
- ④ 대상자 은행계좌 사본
- ⑤ 기타 입증서류

5

안내 및 문의

- 현재 한국 변호사들은 ‘한센가족보상청구변호단’을 구성(단장 조영선 변호사)하여 일본 변호단과 업무협의를 추진하였음
- 2023. 3. 31. 기준 143명(1차 62명, 2차 63명, 3차 14명, 4차 1명, 5차 3명)을 일본에 송부하였고, 14명이 보상 결정, 추가적인 보상 심의 중임
- 한센인 가족 피해보상은 한센인 및 그 가족들이 당한 차별과 편견에 대한 보상임
- 문의사항 : 한국한센총연합회 정태영 과장(1566-2339)

평동 평동 약 복용 시간입니다



개인별 권고 처방에 맞춘
올바르고 꾸준한 약 복용,
내 몸과의 약속입니다.



Mapping a better future...

사단법인

한국한센총연합회

THE KOREAN FEDERATION of
HANSEN ASSOCIATIONS

최원영

제7회 한센인 편견해소 공모전 포스터 부분 대상

[국어사전] 굽은 선 :
(명사) 한쪽으로 휘거나
휘어져있는 선

한센을 보는 굽은 시각
이제 바로 잡아주세요.

축사 악취 문제 협의

지난 2월 24일 충광마을(세종특별자치시 부강면, 대표 박행남)에 최민호 세종시장이 방문하여, 마을 축사에서 발생하고 있는 악취에 따른 고충 문제에 대해 논의하였다.

서울·중부지부 박우택 지부장을 비롯하여 주민 대표 8명이 참석하였고, 주민 대표단은 “냄새 저감을 위해 노력해 왔지만, 이웃 마을 주민들에게 그저 죄송하다.”, “이러한 문제를 위해 노력해 준 시장님과 세종시 동물위생 방역과 및 환경과 등에 고맙고 감사하다.”라고 말을 전했다.



충광마을은 약 50여년 동안 기업형 축산단지로 확장한 대규모 축사 단지로 자리 잡았으며, 생계를 위해 양돈·양계·축사 운영 등을 하고 있다. 하지만 축사에서 발생하는 심각한 악취와 오·폐수 방류 등의 환경문제 등으로 인근 주민들의 피해와 근심을 고려하고 있다.

이에 최민호 시장은 ‘시장과 함께하는 1박 2일’ 현장형 소통프로젝트의 첫 장소로 충광마을을 찾아 마을주민들과 대화로 문제와 답을 찾는 ‘현장형 소통행정’에 나섰으며, “축사에서 발생하는 악취 문제 등 해결방안을 찾기 위해 시 차원에서도 계속 예의주시하고 있다.”며 “주민분들의 고통이 해결될 수 있도록 시에서도 적극 돕도록 하겠다.”라고 덧붙였다.

경기지부 대의원총회 개최

총연합회 경기지부는 지난 2월 24일 이길용 회장을 비롯하여, 최광현 경기지부장 및 대의원들이 참석한 가운데 대의원 총회를 개최했다.

이날 총회에는 이길용 총연합회장과 최광현 경기지부장의 각 인사말을 이어 안건 상정 및 결의, 경기지부 운영 방안 논의 등의 순서로 진행되었다.

이길용 회장은 이날 축사를 통해 “경기지부 발전을 위해 물심양면 노력 해주신 최광현 경기지부장을 비롯한 대의원분들께 감사드리며, 앞으로도 총연합회가 전개하는 국가한센사업에도 적극 협력·동참하길 바란다.”고 전했다.



국립 한센인 요양병원 건립 기본구상 및 타당성 검토 중간 보고회 참석



우리 총연합회에서는 지난 4월 5일 익산 보건소에서 진행된 ‘국립 한센인 요양병원 건립 기본구상 및 타당성 검토 중간 보고회(이하 중간 보고회)’에 참석하였다.

한국한센총연합회 우홍선 사무총장, 금오마을 박명웅 대표, 익산마을 김중근 대표, 신촌마을 김영훈 대표 및 전라북도 감염병 관리과 노창환 과장, 익산시 보건소 이진운 소장 등 관계자가 참석한 이번 중간 보고회는 익산보건소에서 의뢰하고 국립공주대학교 홍성호 교수가 연구·발표하였으며, 과업 개요, 편익의 항목과 추정, 비용의 항목과 추정, 경제적 타당성 검토 순으로 보고되었다.

총연합회 우홍선 사무총장은 “한센인 요양병원 건립에 대한 필요성은 충분하지만, 주무부처인 보건복지부를 설득할 수 있는 추가적인 논리가 필요하며, 부지 선정에 대한 구체적인 방안과 차후 발생할 수 있는 유희병상에 대한 활용 방안에 대한 보완이 더 필요할 것이다”라고 제안하였다.

차후 4월 말에서 5월 초경 최종 보고회가 진행될 예정이며, 앞으로도 우리 총연합회에서는 ‘한센인 요양병원 건립’을 위해 국회 및 관계부처와의 지속적으로 협조를 요청해 나갈 것이다.

2023년 제1회 이사회 개최



한국한센복지협회는 2023년 2월 17일 서울스퀘어 루싱에서 제1회 이사회를 개최했다.

이날 이사회에서는 서울 대방동 청사 매각 추진현황, 울산경남지부 마산 신청사 이전 추진현황, 수도권 외국인 검진사업 추진계획 및 한센 요양서비스 지원사업 추진계획 등의 주요 업무사항을 보고하였고, 2022 회계연도 사업실적 및 세입·세출결산(안), 2023년도 추가경정예산(안), 규정 일부 개정(안)의 부의안건을 승인했다.

필리핀 초등학교 학용품 전달 및 한센인 생필품 전달

한국IDEA협회(대표회장 정상권)는 3월 14일 세부 레너드우드 초등학교에서 전교생 학용품 전달식을 진행했으며, 3월 15일 마닐라 깔라오칸 시 바공시랑 신촌교회(담임 비숍 로렌도 오세라 목사)에서는 지역 한센인 100가정을 초청해 생필품 전달식을 진행했다.

이번 행사는 한국IDEA협회와 경북 칠곡 신촌교회(담임 전종호 목사) 후원으로 진행되었으며, 전달식에는 협회 안영칠 공동회장과 홍완근 대구·경북지역장, 신촌교회 전종호 목사 내외가 함께 참석했다.

안영칠 공동회장은 “여러분들을 만나서 반갑습니다. 여러분은 자라나는 꿈나무입니다. 잘 성장해서 이 나라의 귀한 인재들이 되기를 바랍니다.”라고 인사한 뒤 학용품을 전달 했으며, 전종호牧사는 말씀을 통해 “우리는 영적으로 육체적으로 많이 약한 자들입니다. 길과 진리와 생명이신 예수님을 통해 거듭나는 삶이 되기를 바랍니다.”라고 축복한 뒤 후원금과 생필품을 전달했다.



세부 레너드우드 초등학교 전교생 학용품 전달 기념촬영



쌀을 전달하고 있는 안영칠 공동회장(우측 첫 번째)과 전종호 목사(우측 두 번째)

IDEA 필리핀 ‘5개년 사회·경제자립 지원 프로젝트’ 추진 간담회 개최



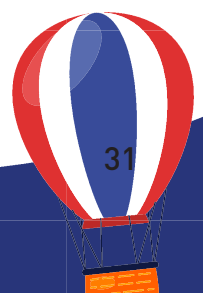
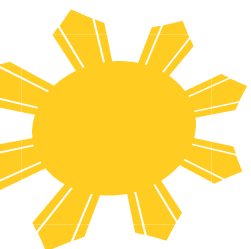
IDEA 필리핀 회원들과 기념 촬영.

한국IDEA협회 안영칠 공동회장은 3월 14일 오후 1시 필리핀 세부에 위치한 IDEA 필리핀 협회를 방문하고 ‘5개년 사회·경제자립 지원 프로젝트’를 위한 간담회를 개최하고 재봉틀 2대를 전달했다.

한국IDEA협회는 지난 2017~2021년 까지 1차 ‘세부 IDEA 필리핀 한센인 및 2.3세 지원 프로그램’을 추진·지원했으며, 2023~2028년까지 2차 ‘5개년 사회·경제자립 지원 프로젝트’를 추진하게 되었다.

레너드우드 초등학교는 지난 1차 프로젝트를 통해 경제적 어려움으로 학업을 포기했던 학생들의 자퇴 감소와 무료급식을 통한 건강 개선 등으로 성적이 향상 되어 지역 우수 학교에 선정되는 등 학교 발전과 학생들의 수업환경 및 건강 개선에 기여한 공을 인정받아 다수의 상을 수상 하기도 했다.

간담회를 마친 후 안영칠 공동회장은 재봉틀 2대를 전달했으며 IDEA 필리핀 회원들은 발매트와 가정용 행주 제작 과정을 시연했다. IDEA 필리핀 안젤리나 트라스포르테 회장은 “현재는 수익이 적지만 주문제작으로 판매하고 있으며 판매 수익금은 작업자와 IDEA 필리핀이 투명하게 분배하고 있다.”고 전했다.



정월대보름 행사

●○○●○ 정월대보름을 맞이하여 에버그린사회복지센터 어르신들과 직원이 함께하는 소통의 장을 마련하고자 윷놀이 프로그램이 진행되었다.

센터 내 2층 로비에 어르신들과 직원이 함께 모여 윷놀이를 통해 민족 고유의 명절을 뜻깊게 보냈으며, 소통의 장을 마련하여 준비된 음식을 나누어 먹으면서 뜻깊은 이야기를 할 수 있는 시간을 가졌다.



자개 손거울 만들기 프로그램 진행

●○○○ 에버그린사회복지센터에서는 자개 손거울 만들기 프로그램을 진행하였다. 이번 프로그램은 자연이 제공하는 아름다움과 전통적인 칠기 기술의 조화로 만들어진 나전 칠기를 사용하여, 어르신들이 손쉽게 전통 만들기를 체험할 수 있도록 만들어졌다.

어르신들은 자신만의 아름다운 디자인을 만들며, 창의력과 집중력을 길러줄 수 있는 좋은 기회가 되었으며, 전통적인 칠기 기술과 자연의 아름다움을 경험하고, 과거의 전통을 이어가는 소중함을 느낄 수 있었다.



샌드아트 프로그램 진행

●○○○ 라이트 박스 위에 빛과 모래로 그린 그림에 생명을 불어넣는 샌드아트 프로그램이 진행되었다. 이번 프로그램은 다른 도구를 사용하지 않고 손과 모래만을 이용하는 것이 특징으로, 모래를 뿌리거나 지우면서 만들어지는 순간의 모습이 흥미로웠다.



그리움을 안고 떠난 추억 여행

박우택(서울·중부지부장)

봄이 오는 길목 3월.

나는 모처럼 휴가차 내려온 딸에게 아빠의 추억여행을 부탁했다.

사람들은 말한다, 박장로는 딸이 많아 늙어서 호강한다고.

오늘도 그 일상에 속한다.

한평생 막연한 그리움을 안고 살았던 내 고향 진도 그리고 제2의
고향 사슴섬이 있다.

열 살 어린 나이에 병들어 떠나야 했던 고향 땅.

암울했던 청소년기를 보낸 사슴섬, 청춘도 사랑도 꿈마저도 물어
버린 유배의 땅.

거기에도 봄은 오고 꽃은 피고 지는데, 명든 가슴 부여잡고 몸부
림쳤던 그 추억이 새롭다.

먼저 고향 땅을 찾았다.

내가 태어난 곳, 조상의 뼈가 묻힌 고향이건만 너무 많이 변해서
왠지 낯설게만 느껴진다.

변하지 않은 것은 부모님 산소뿐인 것 같다.

쭙쭙하고 허전한 마음을 안고 발길을 돌려 ‘썰비치’에 숙박했다.

주변 경관이 아름답고 시설이 좋았다.

“딸 덕분에 호강한다”라고 말해 주었다.

아침 일찍 사슴섬을 향해 떠났다.

코로나19로 출입이 자유롭지 못했으나
자치회장님의 배려로 편하게 방문했다.
오늘의 나를 있게 한 잊을 수 없는 곳이다.
모진 세월 비바람에 지워진 나만의 추억을 회상하며
‘정들어 그리운 사람들은 어디로 갔나?’
‘그리움은 이렇게 허무한 것인가?’
반문해 본다.
고락을 함께했던 옛 친구들과 환대해 준 직원들에게 감사의
인사를 전하고 아쉬움을 뒤로하고 사슴섬을 떠났다.
여수 밤바다를 보기 위해 ‘베네치아’에서 1박을 했다.
야경이 아름다웠다.
이번 여행을 통해 많은 것을 보고 듣고 배웠다.
여행은 위대하다.
무미건조한 일상을 살맛 나는 세상으로 탈바꿈시켜주는
신비의 묘약이다.
여행을 떠나자.



2023. 3. 2.

한센병 바로 알기

한센병이란?

- 나균에 의한 만성감염병이지만 나균에 대한 면역기능이 아주 약한 경우에만 발생되고, 조기에 진단하여 조기치료를 시작하면 후유증이 거의 없이 완치가 가능한 질병입니다.

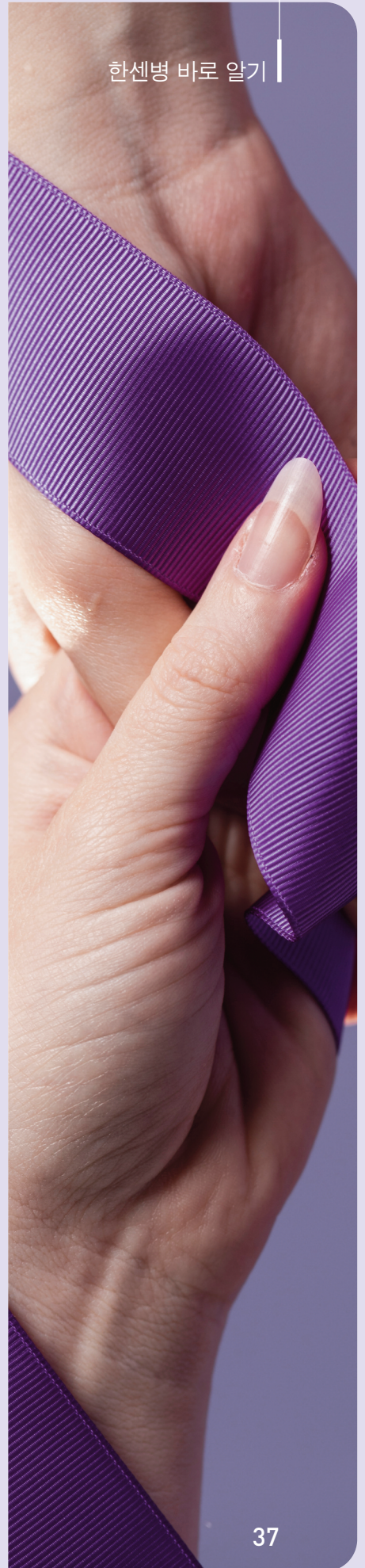


한센병 증상

- 가장 보편적인 증상은 피부가 퇴색되거나 붉은색 등으로 침착된 반점이 나타납니다.
- 가렵지는 않지만 따뜻하거나 차갑거나 아프다는 것을 잘 느끼지 못해 상처나 화상이 생길 수도 있습니다.
- 또한 피부 병소가 생기기 전에 신체의 주요 신경을 잠식하여 신경통 증상으로 임파선이 붓고 심한 통증이 오는 경우도 있습니다.
- 이 증상이 오래될 경우 손가락, 발가락 등에 힘이 없고 구부러지기도 하며 눈썹이 빠지기도 합니다.

한센병 치료시 주의사항

- 처방약물은 규칙적이고 정확히 드셔야 합니다.
- 약물투약 중 나타날 수 있는 증상은 다음과 같습니다.
(어지러움, 피부염, 피부착색, 오심, 설사, 위장장애, 두통, 현기증, 불면 등)
- 기타 부작용 증상이 나타나면 즉각 중단하고 진료 받은 병원을 방문하셔야 합니다.
- 한센병 관리를 위한 권고처방은 다양합니다. 담당 선생님과 의논 후 투약처방이 변경될 수도 있습니다.
- 권고처방을 통한 정확하고 빠른 한센병 치료로 최상의 치료효과를 예상할 수 있습니다.



궁금해요! Q&A

**Q1**

한센병에 걸리면 치료를 받는 도중에도 다른 사람에게 전염시킬 수 있나요?

아니오. 적절한 치료를 시작하면 일반적으로 다른 사람에게 전염시키지 않습니다.

Q2

부정군(不定群)나는 무엇을 말하나요?

- 한센병의 한 개 또는 소수의 명확하지 않는 병변이 나타나며, 피부반점이 얼굴, 사지, 엉덩이 등에 발생하며 감각소실을 동반하기도 합니다.
- 부정군나의 증세는 향후 결핵양형나 또는 나종형나로 진행되기도 하며, 때로는 자연 치유되기도 합니다.

Q3

한센병의 나반응이란 어떤 것인가요?

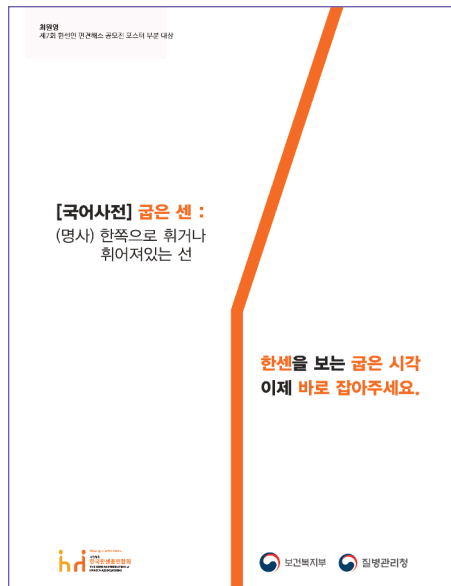
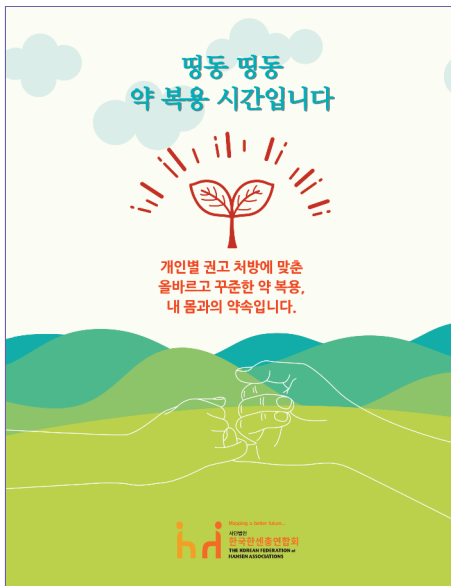
한센병의 면역학적 변화에 따른 급성 염증 반응이며, 제1형과 제2형으로 구분합니다. 나반응은 새로운 감염 없이 급성염증이 때로 심하여지는 현상을 의미하며, 환자의 약 25%에서 관찰됩니다.

Q4

한센병은 완치가 가능한가요?

한센병은 치료 가능하며, 완치될 수 있는 질병입니다. 한센병은 답손, 리팜피신, 클로파지민 등의 약물을 병용하여 치료합니다. 이 치료를 적기에 하게 되면 조기에 나균이 사멸 되어 한센병이 완치됩니다.

자료출처 : 2023년 한센병사업 관리지침



hri 한국한센총연합회



당신의 작은 사랑과 관심은
한센인들에게 큰 기쁨과 희망입니다

(사)한국한센총연합회는 한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고, 한센인의 사회적 수용을 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 사단법인입니다.

신종 코로나바이러스 감염증 **예방행동수칙**



30초이상
손바닥, 손톱밑
꼼꼼하게 손씻기



기침 등 호흡기
증상자는 의료기관
방문 시 마스크착용



기침할때
옷소매로 가린 후
기침하기



의료기관 방문 시
의료진에게
해외여행력 알리기



**예방접종
동참하기!**



**밀폐된
공간에서는
마스크 쓰기!**

건강한 일상을 위한 방역 습관!



**자주 환기 하고,
주기적 소독 하기!**



**30초 이상
비누로 손씻기!**



2023.2.20



질병관리청

천식, 감기와 어떻게 구별하나요?

천식 진단과 치료





손경희
호흡기내과 교수

전문 진료분야

- 천식, 약물 알레르기, 기도질환

약력

- 대한결핵및호흡기학회, 대한천식알레르기학회 정회원
- 대한천식및알레르기학회 보험위원, 정보위원, 국제위원
- 대한약물역학위해관리학회지, 한국의약품안전관리원 심사위원
- 대한의사협회, 대한내과학회 정회원

증상만으로는 감기와 구분 어려워, 천식 의심되면 폐기능 검사 시행

임상증상만으로 천식과 감기를 구분하는 것은 내과 의사에게도 어려운 일입니다. 감기는 주로 바이러스 감염에 의해 발생하는데요. 열이 나고 전신 증상인 근육통과 두통 등이 나타납니다.

천식은 만성적인 기도 염증에 의해 발생하는 질환입니다. 3대 증상으로 호흡곤란, 기침, 쌉쌉거리는 천명음이 특징적이죠. 가족 중 천식 병력이 있거나 평소에 알레르기 비염이 있을 경우, 숨이 차거나 기침이 2주 이상 지속되면 천식을 의심하고 폐기능 검사를 시행해 보는 것이 좋습니다.

천식의 원인은 다양한데요. 소아나 청년기 천식은 주로 집먼지진드기, 꽃가루, 반려동물 등으로 인해 알레르기를 일으키는 항원이 기도 염증을 불러와 발생합니다. 성인 천식의 경우 흡연, 바이러스 감염, 대기오염, 직업성 노출, 약물 등 다양한 인자에 의해 발생하고, 악화할 수 있습니다.

진단된 천식의 30%는 천식이 아닐 수 있다

천식의 가장 기본적인 검사는 기도 제한을 평가하기 위한 폐기능 검사입니다. 추가적으로 원인 항원을 평가하기 위해 피부단자검사와 같은 알레르기 검사와 기도염증 평가인 호기산화질소 검사를 하게 되는데요. 다만 진단된 천식의 30%는 천식이 아니라는 보고가 있을 정도로 임상적인 판단이 매우 중요한 질환입니다. 환자별로 정밀한 검사가 필요하다면, 메타콜린 기관지 유발검사, 운동 유발 검사, 기관지 확장제 반응 검사 등을 추가로 시행할 수 있습니다.

천식은 고혈압, 당뇨처럼 만성 질환으로 완치하기가 어렵습니다. 많은 환자들이 고혈압, 당뇨약을 꾸준히 복용하는 것은 당연하게 여기지만, 천식은 감기로 여기는 까닭인지 흡입 스테로이드를 꾸준히 사용하는 것을 달가워하지 않습니다. 우리나라 천식 환자의 흡입 스테로이드 복용률은 50%가 채 되지 않는 것으로 알려져 있는데요. 원인 물질을 피하고 흡입 스테로이드를 꾸준히 사용하는 것이 천식 치료의 중요한 부분입니다.



경희대학교 소화기내과, 당일 검사와 꼼꼼한 신체검진

천식으로 처음 진료과를 찾는 분들에게는 진료에 쫓기는 대학병원이지만 최대한 시간을 할애하여 이것저것 여쭙보며 오랫동안 진찰을 합니다.

환자마다 나타나는 증상은 동일하지만 원인은 다 다르기 때문인데요. 특히 가족력이 있는지, 직업은 무엇인지, 최근에 반려동물을 키우진 않았는지 여쭙보고 신체검진도 꼼꼼하게 살펴봅니다. 천식으로 진단되면 치료를 위해서 원인과 증상에 따라 환자 맞춤형 최선의 면역치료와 항체치료를 진행하여 증상을 개선합니다.

더불어 경희대학교병원 호흡기내과에서는 폐 기능검사실을 통해 당일 폐 기능검사와 알레르기 피부단자 검사를 진행하여 환자분의 편의를 위해 최선을 다하고 있습니다.

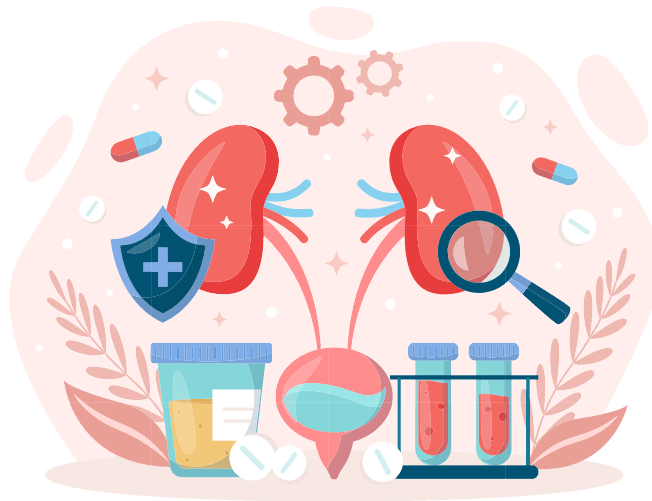
흡입용 스테로이드는 임산부, 소아에게 사용할 만큼 안전한 약물입니다!

우리나라 환자들은 먹는 약을 선호합니다. 알약은 하루에 수 개를 복용하면서도, 천식 치료를 위해 흡입용 스테로이드를 쓰자고 하면 다들 “저한테 스테로이드를 쓰시겠다고요?”라며 부정적인 반응을 보입니다.

경구 스테로이드와 달리 흡입용 스테로이드는 비교적 전신 부작용 없이 (체내 흡수율 1% 미만) 임산부, 소아에게도 안전하게 사용할 수 있는 약물입니다. 다만 사용 후 입안에 남지 않도록 깨끗하게 씻어내야 하며, 빈맥이 있거나 안압이 높을 경우에는 의사와 미리 상담해야 합니다.



만성콩팥병, 10가지 건강 생활습관으로 예방하세요!



콩팥은 장기 모양이 마치 강낭콩을 닮았다고 하여 붙여진 이름입니다. 등 뒤쪽에 좌우 한쌍으로 있는 콩팥은 기능이 떨어져도 증상이 잘 나타나지 않아 침묵의 장기라고도 합니다. 콩팥의 역할은 체내 수분을 조절하고, 혈압을 조절하는 등 여러 가지가 있지만 그 중에서도 혈액 속의 노폐물을 걸러내는 역할이 중요합니다. 한마디로 콩팥은 혈액을 깨끗하게 정수하는 여과 기능을 합니다.

콩팥의 기능에 이상이 생기면 노폐물을 걸러 내지 못해 우리 몸에 독소가 쌓이고, 심하면 사망에 이르게 됩니다. 만성콩팥병은 콩팥 기능이 감소하거나 단백뇨와 같은 콩팥 손상이 3개월 이상 지속되는 상태를 말합니다. 초기에는 거의 증상이 없고, 콩팥이 상당히 나빠진 이후에나 발견되는 경우가 많습니다. 다음과 같은 증상이 나타나면 검사를 받아 보아야 합니다.

콩팥 검사가 필요한 증상

- ① 자다가 일어나 소변을 자주 본다
- ② 소변이 탁하고 거품이 많이 난다
- ③ 눈 주위나 손발이 부어 오른다
- ④ 혈압이 급격히 상승한다
- ⑤ 입맛이 없다
- ⑥ 쉽게 피로를 느낀다
- ⑦ 몸 전체가 가렵다



이외에도, 만성콩팥병을 앓고 있는 가족이 있거나, 요로 결석 등의 비뇨기계 질환이 있을 때도 콩팥기능검사가 필요할 수 있습니다.

만성콩팥병은 한번 발생하면 콩팥 기능이 완전히 회복되지 않고, 콩팥 기능이 상당히 떨어질 때까지도 증상이 잘 나타나지 않는 아주 무서운 병입니다. 나와 가족의 만성콩팥병 예방과 관리를 위해 10가지 건강생활 수칙을 안내합니다.

만성콩팥병 예방관리수칙

일반인과 만성콩팥병 환자를 위한 공통 수칙

제1수칙 고혈압과 당뇨병을 꾸준히 치료합니다.

만성콩팥병의 주요 원인은 당뇨병과 고혈압입니다. 당뇨병은 혈액을 끈적끈적하게 만들어 각종 노폐물을 모세혈관에 쌓이게 만듭니다. 이 노폐물에 의해 사구체*가 손상되어 당뇨병콩팥병으로 이어지게 됩니다. 또한 혈압이 높으면 콩팥을 이루는 사구체에 지속적으로 압력이 가해집니다. 이때 혈관벽에 단백질과 지방 등이 쌓이게 되고, 사구체가 손상되어 콩팥이 제 기능을 못하게 됩니다. 고혈압과 당뇨병을 꾸준히 치료해 만성콩팥병으로 진행되는 것을 막는 것이 가장 중요한 제1수칙입니다.

*사구체: 가는 모세혈관이 실타래처럼 뭉쳐진 콩팥의 조직으로 혈액을 여과함

제2수칙 적정 체중을 유지합니다.

고령이나 비만도 만성콩팥병의 발생에 큰 원인이 됩니다. 나이가 드는 것을 막을 수 없지만, 체중이 느는 것은 노력으로 막을 수 있습니다. 비만 환자가 체중을 조절하면 단백뇨를 줄이고 콩팥 기능이 떨어지는 속도 자체도 줄일 수 있습니다. 따라서 본인의 체중을 자주 재면서 적정 체중을 유지합니다.



제3수칙 음식은 싱겁게 먹습니다.



점점 고령화 사회가 되고 당뇨병, 고혈압, 비만이 증가하면서 만성콩팥병 환자도 늘고 있습니다. 우리 몸이 너무 많이 섭취한 소금을 몸 밖으로 내보내려면 콩팥에 무리를 주기 때문에 일상의 식습관을 조절하는 것 또한 매우 중요합니다. 세계보건기구에서 권장하는 일반인의 하루 소금 섭취량은 5g*이하이나, 한국인의 하루 평균 소금 섭취량은 10g입니다. 음식을 싱겁게 먹는 것이 우리나라의 가장 시급한 과제입니다. 국이나 찌개, 라면, 냉면과 같이 소금 함량이 높은 국물 음식을 피하는 것이 꼭 필요합니다. 요리할 때 소금, 간장, 된장, 고추장 등의 양을 반으로 줄이는 노력이 반드시 필요합니다.

*소아의 경우 소금 섭취 권장량은 다를 수 있음

제4수칙 매일 30분 이상 운동과 신체활동을 합니다.



일부러 시간을 내어 운동을 하는 것은 바쁜 현대인에게 쉬운 일은 아니겠지만, 만성콩팥병 예방을 위해 운동과 신체 활동을 하는 것은 매우 중요합니다. 앉아 있는 시간을 줄이고, 틈틈이 서고 움직이며, 매일 30분 이상 빨리 걷기, 자전거 타기, 청소하기, 달리기 같은 중간 강도의 유산소 신체 활동을 합니다. 하지만, 운동은 지나쳐도 부상의 위험이 있으므로 질병이 있거나 몸이 쇠약하다면 반드시 전문가의 상담을 받은 후 운동을 합니다. 고혈압 환자는 특히 새벽 운동을 피하는 것이 좋습니다.

제5수칙 담배는 반드시 끊고 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.

제5수칙은, 바로 금연과 절주입니다. 금연은 혼자서 달성하기 쉽지 않은 목표지만, 콩팥 건강을 지키기 위한 핵심 수칙입니다. 현재 금연 중임을 주위에 적극적으로 알리고 주변 사람들에게 도움을 받습니다. 평소에는 담배를 피우지 않아도, 술을 마시면 담배를 피우는 경우가 많으므로 음주 욕구가 없어지도록 간식 먹기, 물 마시기 등 다른 행동을 하여 습관적으로 술을 마시는 것을 우선 줄여 나갑니다.

제6수칙 콩팥의 상태에 따라 물을 적당히 마십니다.

콩팥의 상태를 고려하여 물의 양을 조절하여 자주 마시는 것이 콩팥 건강에 중요합니다. 과거, 무조건 물을 많이 마시는 것이 좋다는 의견은 의학적으로는 옳은 의견이 아닙니다. 개인에게 적합한 수분 섭취량은 운동, 기후, 건강 상태, 임신, 모유 수유와 같은 요인에 따라 달라집니다. 일반적으로 건강한 사람은 쾌적한 기후에서 하루에 5~7컵(약 1.5리터)의 물을 섭취하는 것이 좋습니다. 폭염일 때는 탈수되는 것을 막기 위해 바깥활동을 줄입니다.

제3수칙 정기적으로 단백뇨와 크레아티닌 검사를 받습니다.

만성콩팥병은 무서운 질병이지만 그에 비해 검사하는 방법은 생각보다 간단합니다. 콩팥 질환은 혈액과 소변검사만으로도 진단이 가능합니다. 소변검사를 통해 혈뇨(피가 섞인 소변), 단백뇨가 있는지 확인하고, 혈액검사를 통해 혈청 크레아티닌*과 사구체여과율**을 측정하여 질환의 여부를 확인할 수 있습니다. 다른 질환에 비해 간단한 검사를 통해서도 진단이 가능하기 때문에, 주기적인 콩팥 검진이 매우 중요합니다.

*크레아티닌: 근육에서 생성되는 노폐물로 콩팥 기능 평가에 사용됨

**사구체여과율: 콩팥이 1분간 여과하는 혈액의 양

만성콩팥병 환자를 위한 수칙

제8수칙 만성콩팥병 환자는 단백질을 하루 권장량을 넘겨 섭취하지 않도록 주의합니다.

소변검사와 혈액검사를 통해 만성콩팥병으로 진단이 된다면, 건강한 사람과는 다르게 조금 더 강조되는 생활습관이 있습니다. 만성콩팥병 환자는 음식을 건강하게 먹는 방법을 배우고 실천해야 합니다. 우선 본인의 하루 단백질 섭취량을 파악하고, 단백질 섭취 권장량을 넘기지 않도록 주의합니다. 하루 단백질 섭취 권장량은 몸무게 1kg당 0.8g*이므로 70kg인 사람은 하루에 단백질을 56g 이하로 섭취하는 것이 좋습니다.

*소아의 경우 단백질 섭취 권장량은 다를 수 있음

제9수칙 만성콩팥병 환자는 칼륨이 많이 들어있는 과일이나 채소를 지나치게 섭취하지 않도록 주의합니다.

우리가 흔히 알고 있는 건강식인 현미밥, 견과류, 채소 위주의 식단이 만성콩팥병 환자에게는 좋지 않을 수 있다는 사실이 알려져 있습니다. 현미밥, 콩, 견과, 과일, 채소에는 식이섬유와 칼륨, 인 등의 영양소가 풍부합니다. 보통 몸에서 쓰고 남은 칼륨과 인은 콩팥을 통해 소변으로 배출합니다. 그런데 콩팥의 기능이 떨어져 있으면 여분의 칼륨과 인 등을 제때 배출하지 못해 부종, 근육쇠약, 설사, 피로, 구토 등의 증상이 나타나는 고칼륨 혈증에 걸리기 쉽습니다. 만성콩팥병 5기로 진행하여 신대체요법(혈액 투석, 복막 투석)을 받고 있는 말기신부전환자는 특히 더 칼륨에 주의해야 하고, 칼륨이 많이 들어있는 사과, 바나나, 오렌지, 채소, 밤, 고구마 등을 지나치게 섭취하지 않도록 합니다.

제10수칙 만성콩팥병 환자는 콩팥의 상태에 맞게 처방 받은 약을 의사나 약사의 지시에 따라 복용합니다

약물 복용에 주의하는 것이 만성콩팥병을 예방하는 10번째 생활습관입니다. 만성콩팥병 환자는 의사가 콩팥 상태에 맞게 처방한 약을 용량과 용법을 정확히 지켜 복용합니다. 약 복용 후 이상 증상이 나타나면 의사 또는 약사와 상의합니다. 최근, 다이어트 열풍으로 다이어트 보조제 약을 쉽게 접할 수 있는데, 그 중에 꼭 빠지지 않는 것이 이뇨작용을 돕는 약입니다. 이뇨제는 우리 몸 속의 수분을 소변으로 배출시키는 약인데, 이를 자주 사용하게 되면 콩팥의 기능이 떨어질 수밖에 없습니다. 원래 콩팥이 건강한 사람이라면 별 무리가 없겠지만, 만약 콩팥 기능이 약한 사람이 이를 모르고 다이어트약을 지속적으로 복용하면 콩팥에 심각한 피해를 끼칠 수 있습니다. 새로운 약물이나 여러 가지 약물을 동시에 복용해야 할 때는 꼭 의사 또는 약사와 상의합니다.

자료출처 : 질병관리청 국가건강정보포털

**만성콩팥병 예방과 관리를 위한
10가지 생활습관 수칙을 통해
콩팥 건강을 지켜 나가기 바랍니다.**



춘곤증을 달래주는 음식 10가지



날씨가 따뜻해지면서 몸이 나른해지고 꾸벅꾸벅 졸음이 쏟아지는 등 본격적으로 춘곤증을 겪는 계절인데요.



춘곤증은 계절의 변화에 신체가 일시적으로 환경에 적응하지 못해 일어나는 증상으로 봄철 많은 사람들이 느끼는 피로증후군입니다.
춘곤증을 달래주는 음식 10가지에 대해 알아보겠습니다.



감자

면역력강화에 도움을 주는 비타민B군과 C, 칼륨, 식이섬유가 다량 함유돼 있어 피로해진 신체에 활기를 찾아줘서 춘곤증예방에 좋다.

감자의 비타민C는 가열해도 영양소가 쉽게 파괴되지 않는다.



주꾸미

‘천연강장제’로 불릴 정도로 피로를 풀어주는 타우린이 풍부해서 피로 해소는 물론 체력증진에도 탁월하다.

또 타우린은 혈중 콜레스테롤 수치를 낮춰주고 간의 해독작용을 돕는다.



냉이

비타민A, B1, B2, C와 무기질이 풍부해 기력회복에 좋고 면역력을 향상시켜 춘곤증을 물리치는 데 효과적이다.

특히 비타민A는 눈의 피로를 해소해주고 눈건강을 지켜준다.



두릅

단백질과 비타민A, C, 칼슘, 섬유질, 사포닌 등이 혈액순환을 도와 원기를 회복시켜주고 몸의 활기를 불어넣어 준다.



시금치

엽산, 철분, 루테인, 비타민 등의 다양한 영양소가 많이 포함되어 있고 피로해소에 좋은 비타민도 풍부하다.

엽산은 신경을 안정시켜 우울증예방을, 강력한 항산화제 루테인은 춘곤증을 이겨내는데 효과적이다.



콩나물

베타카로틴과 비타민C가 풍부하게 함유돼 있어 신진대사를 촉진해 외부바이러스를 막아줘서 감기를 예방해주고 면역력을 높여준다.



쑥

피로회복에 좋은 비타민A, B, C가 풍부해 신진대사를 촉진해 봄철 저하되는 면역력증진에 도움이 된다.

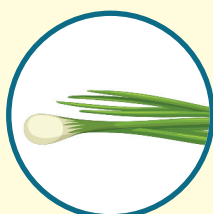
또한, 칼슘, 철분, 칼륨 등 무기질도 다량 함유돼 있어 스트레스완화에도 효과적이다.



더덕

식이섬유와 무기질이 많고 혈류흐름을 원활하게 해주는 사포닌이 다량 함유돼 있어 체력회복 및 염증질환에도 도움이 된다.

사포닌이 기관지점막을 촉촉하게 해서 기침, 가래, 편도염 등 기관지 질환을 예방해준다.

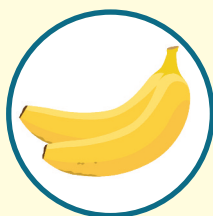


달래

자양강장음식으로 잘 알려져 있다.

비타민A, B, C, E 등의 비타민이 골고루 들어있고 칼슘도 풍부해 입맛을 돋워주고 춘곤증예방에 도움

비타민B1은 뇌활동을 활발히 해주고 비타민A와 베타카로틴 성분이 시력회복과 피부트러블을 예방해준다.



바나나

뇌활동을 촉진시키는 비타민B6이 풍부해 춘곤증으로 지친 두뇌와 신체활동에 활력을 주고 비타민A도 풍부해 봄철 환절기에 저하되는 면역력증진에 도움을 준다.

‘봄 축제 갈까?’

2023 전국 봄 축제

‘봄이 활짝 피었습니다’

화사한 봄꽃이 만발해 봄 향기에 취하기 좋은 계절
전국 곳곳에서 열리는 봄 축제, 즐기러 갈 준비됐나요?



양평딸기송어축제

양평의 맑은 물과 딸기의 우수성을 알리기 위해 봄 맛이 기획된 ‘딸기송어 축제’ 수미네 딸기체험과 송어와놀자(송어사냥)을 테마로 한 행사로 각자 취향에 맞게 선택하면 된다.

- 기간 : 2023년 2월 27일~2023년 6월 6일 • 시간 : 오전 10시~오후 5시
- 장소 : 수미마을일원

태안세계튤립꽃박람회

2015년 세계 5대 튤립 도시로 선정된 태안 ‘봄꽃의 향기’, ‘태안의 튤립’이라는 주제로 펼쳐지는 ‘2023 태안 세계튤립꽃박람회’는 놓칠 수 없는 축제 중의 하나

- 기간 : 2023년 4월 12일~2023년 5월 7일 • 시간 : 오전9시~오후6시
- 장소 : 코리아플라워파크

피나클랜드 튤립 · 수선화 축제

봄이 활짝 핀 피나클랜드 형형색색 튤립과 우아한 향기와 자태를 뽐내는 수선화 향연 피나클랜드에서 직접 가꾼 50만구의 튤립, 수선화로 가득 채워진 봄 향기를 맡아보는 건 어떨까?

- 기간 : 2023년 3월 24일~2023년 5월 31일 • 시간 : 오전 9시~오후 7시
- 장소 : 피나클랜드수목원일원

일림산 철쭉문화행사

연분홍 물결이 춤추는 전국 최대 철쭉군락지의 산림관광자원 및 지역특산품과 농산물을 알리고, 군민과 함께 오감만족하는 2023년 철쭉문화 행사 개최

- 기간 : 2023년 5월 5일~2023년 5월 7일
- 장소 : 일림산 용추계곡

대덕물빛축제

대전의 대표관광지 대청호에 빛경관을 조성하고 공연, 전시, 체험을 연계하여 새롭게 출범하는 대덕구 대표 축제

- 기간 : 2023년 4월 7일~2023년 5월 7일
- 시간 : 오전 11시~오후 11시
- 장소 : 대청공원 일원

연천거리문화축제 ‘그때 그랬소’

2022년 경기관광축제로 선정되어 연천군 전곡시내 상권에서 펼쳐지는 7080레트로 거리축제

- 기간 : 2023년 5월 5일~2023년 5월 7일
- 장소 : 은전로 78번길 일대(로데오~재래시장)

부소산 봄 나들이 축제

유네스코 세계유산인 관북리유적과 부소산성에서 즐기는 특별한 경험과 부여의 봄을 만끽 할 수 있는 축제

- 기간 : 2023년 5월 5일~2023년 5월 7일
- 장소 : 부여군 관북리유적과 부소산성



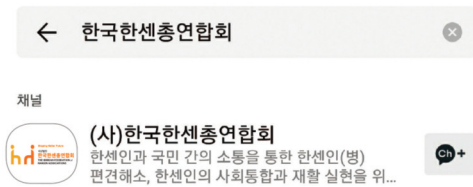
총연합회 카카오톡

+ 채널 추가하는 방법

1. 카카오톡 상단 돋보기 아이콘을 터치한다.



2. 한국한센총연합회를 검색한다.



3. 채널 추가하고 다양한 소식 받아보기



(사)한국한센총연합회

친구 81 명

한센인과 국민 간의 소통을 통한 한센인(병) 편견해소, 한센인의 사회통합과 재활 실현을 위한 단체임



소식 정보

상담원 채팅

월, 화, 수, 목, 금 09:00~18:00

기관/단체 > 복지

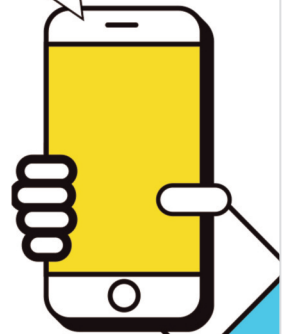
<http://www.hansenkorea.org/>

02-1566-2339

hansen@hansenkorea.org



QR 코드를 스캔하면
카카오톡을 추가할
수 있습니다.



한센인에게 사랑과 희망을...

한국한센총연합회의 후원자가 되실 분을 찾습니다!

후원자 여러분들이 베풀어주신
사랑과 격려에 깊은 감사의 말씀드립니다.
언제나 한센인과 함께하는 따뜻한 사회,
소통하는 사회를 만들어 가는데 기부금 지정 단체인
한국한센총연합회가 앞장서 나가겠습니다.



- ♣ 후원방법 : 계좌 송금 및 물품 기부를 위한 문의 또는 홈페이지 접수
- ♣ 후원기간 : 상시
- ♣ 후원계좌 : 국민은행 433401-01-330682 (사)한국한센총연합회

Q. 후원관련 문의는 어디에 하나요?

A. Tel . 02-1566-2339로 연락주시면 안내받으실 수 있습니다.

Q. 후원접수는 어떻게 하나요?

A. www.hansenkorea.org에서 접수 가능합니다.

Q. 카카오톡으로도 문의 가능한가요?

A. 카카오톡 플러스 친구 추가 후 채팅으로 문의주시면 됩니다.
(카카오톡 아이디 : 한국한센총연합회)

2023. 4. 6.

모두의 건강을 위해 함께한

코로나19 백신접종 2년



4439만6086명

* '21.2.26~'23.4.5. 기준 6개월 이상 대상



664만2394명

60세 이상 4,681,550명 / 감염취약시설 483,620명

* '23.4.5.(수) 18시 기준

앞으로는, 코로나19 백신접종도
독감 접종처럼 **'1년에 한 번'**
시행할 예정입니다.

모두의 건강을 지키고,
일상회복을 위해
코로나19 백신접종에
참여해주셔서 감사합니다.

* 4. 7. (금) 동절기 추가접종 종료 이후에도, 접종을 희망하시는 분들은 접종이 가능합니다.
(사전예약누리집 <https://ncvr.kdca.go.kr>에서 예약 가능)

요즘이책

자료제공 : 교보문고

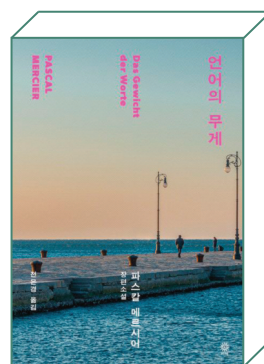
신경증 이론 최고 권위자의 역작



“자신에 대한 진실을 찾는 것은 삶의 다른 영역에서 진실을 찾는 것만큼의 가치가 있다”

『나를 다 안다는 착각』(원제 Self-Analysis)의 저자 카렌 호나이는 20세기 초에 활동했던 정신의학자로 ‘사회심리학’의 장을 연 에리히 프롬, ‘개인심리학’의 창시자 알프레트 아들러, ‘대인관계이론’을 발전시킨 해리 스택 설리번과 어깨를 나란히 하며 기존 프로이트 정신분석의 한계를 깨고 현대 정신의학의 기틀을 닦은 인물로 유명하다. 호나이는 사람이 두려움, 무력함, 고립감 등의 심리적 고난을 느끼면 그러한 삶을 견디기 위해 개인의 특성에 따라 무의식적으로 욕망을 추구하게 되는데, 이것을 ‘신경증적 경향’이라 이름 붙였다.

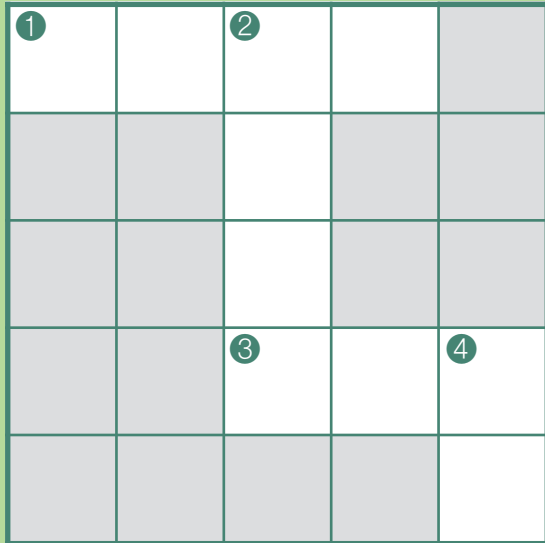
“우리의 시간을 멈추는 것은 아름다운 문장뿐이었다”



모두가 잊은 낭만을 되살리는 작가,
파스칼 메르시어
《리스본행 야간열차》 이후 16년 만의
신작 장편소설

《리스본행 야간열차》로 전세계를 매혹한 파스칼 메르시어가 16년 만의 신작 장편소설 《언어의 무게》로 독자들을 만난다. 이번 작품에서는 이탈리아와 영국을 배경으로 여러 문학인의 삶을 다채롭게 조명한다. 유서 깊은 출판사를 경영해온 레이랜드는 생의 끝자락에 서서 자신의 삶을 돌아본다. 번역가로서 살아온 세월과 흘러간 인연, 수많은 작가와 번역가와 출판인……. 문학을 삶의 지침으로 삼은 이 모든 사람을 돌아보며 레이랜드는 그동안 외면해온 창작을 향한 열망을 정면으로 마주한다. 섬세하면서도 깊은 사색, 문학에 기대어 살아가는 인물들의 극적 에피소드와 유럽의 낭만적 풍경. 《언어의 무게》는 ‘파스칼 메르시어를 세계적 작가로 만든 모든 강점이 담겼다’는 극찬을 받고 <슈피겔> 연간 베스트셀러에 오르며, 작가의 또 하나의 대표작이 될 자격을 증명하고 있다.

독자들의 공간



지난호 정답

1	한	센	2	인	의	날
			식			
			조			
		3	사	진	4	관
						례

가로세로 낱말 퀴즈

가로문제

- 1 총연합회는 한센인 맞춤형 평생교육 사업으로 한센인들의 교육 욕구를 반영하여 건강증진, 자존감 향상과 마을 주민 간의 유대감을 높이는 교육 내용으로 'OOOO마을'을 실시하고 있다.
- 3 일주일 중 세 번째 날로, 일반적으로 화요일과 목요일 사이에 위치한다.

세로문제

- 2 개인이나 국가의 행복을 측정하기 위한 지표이다.
- 4 날마다 반복되는 생활

당첨을 축하드립니다~!!

지난호 당첨자 : 최○숙, 조○희, 민○원

참여방법

우편, 이메일, 총연합회 카카오톡으로 정답을 보내주시면 추첨을 통하여 소정의 기념품을 보내드립니다.

◆ 우편주소 : 서울시 광진구 아차산로 457, 아이리스빌딩 2층 (사)한국한센총연합회 한센지 담당자 앞

◆ 메일주소 : hansen@hansenkorea.org

◆ 카카오톡 : '한국한센총연합회'로 검색 및 채널 추가 후 정답 전송

◆ 보내실 내용 : 성함, 주소, 휴대폰 번호, 정답(정답이 기재된 사진 또는 종이)

◆ 문의전화 : 02)1566-2339

한센 게시판

한센인(병) 관련 유물을 찾습니다!

한센인피해사건 기념관 건립 · 운영 추진을 위해 아래와 같은 한센인 또는
한센병 관련 유물을 기증(서약)받고 있습니다.

한센인피해사건 관련 자료	한센시설(병원) 생활유품 또는 기록	한센가족 후원 또는 봉사 관련 자료
	한센가족 작품 (문학, 미술, 음악, 사진 등)	기타 보존가치가 있다고 판단되는 자료

한센인과 함께 만드는 종합정보소식지 '한센' 원고 모집 공고

■ 응모 대상 : 제한 없음

■ 응모 기간 : 상시 접수

■ 원고 내용 및 분야

- 한센인 관련 미담, 에피소드, 봉사 수기
- 한센인 관련 정책 · 학술 · 역사 자료
- 한센인 창작 또는 한센인 소재 문학
- 한센인 관련 다양한 분야의 칼럼
- : 시, 소설, 수필 등 제한 없음
- 기타 「한센」게재의 필요성이 있다고 판단되는 원고
- 한센인의 생활현장, 민원 등 지역 소식

■ 응모 방법

- 제출처 : 총연합회 「한센」 담당자
- 우편제출 : 서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층
- 팩스제출 : (02) 1566-2032
- 이메일제출 : hansen@hansenkorea.org
- 전화문의 : (02) 1566-2339

후원자가 되실 분을 찾습니다

사단법인 한국한센총연회는...

한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 수용을 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 공익법인이며, 「법인세법시행령」 제39조 제1항 제1호 바목에 따라 기획재정부장관이 지정하는 지정기부금단체입니다.

한센인에게 사랑과 희망을!

후원자 여러분들이 베풀어주신 사랑과 격려에 깊은 감사의 말씀 드립니다. 언제나 따뜻한 사회, 소통하는 사회를 만들어 가는데 (사)한국한센총연합회가 앞장서 나가겠습니다. 앞으로도 많은 성원 부탁드립니다.

(사)한국한센총연합회 후원회장 김정남

후원계좌 국민은행 433401-01-330682 한국한센총연합회

사단법인 한국한센총연합회 중앙회 및 지부 주소

지부명	전화	팩스	주소
중앙회	1566-2339	1566-2032	서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층
서울·중부지부	(02)532-6777	(02)532-9050	서울특별시 서초구 서초대로 19길 10-20(방배동 202호)
부산지부	(051)245-8207	(051)245-8206	부산광역시 서구 구덕로 124번길 3
인천지부	(032)515-5501	(032)515-5504	인천광역시 부평구 서달로 298번길 62-3(청천동)
경기지부	(031)973-5329	(031)973-3178	경기도 고양시 덕양구 총장로 11 402호
전북지부	(063)542-7822	(063)545-7820	전북 김제시 갈공길 21
광주·전남지부	(062)524-3485	(062)524-3484	광주광역시 북구 버들로 23 동방빌딩 3층
대구·경북지부	(054)971-8975	(054)977-8975	경북 칠곡군 동명면 금암4길 5
울산·경남지부	(055)584-4333	(055)584-4332	경남 함안군 군북면 방어산로 618

‘한센’ 편집 자문위원

위원장	우홍선(사무총장)
위원	박영립(법무법인 최앤박 대표변호사), 신재균(법무법인 서해 변호사), 옥춘광(작가)
기획	전희진

지구의 모든 아름다움을 담고 있는 안식처
에버그린사회복지센터에서 이제 평화로운 삶을 누리십시오.



에버그린사회복지센터에서는 고령한세인을 위한 노인 친화적 환경의
무료 **노인의료복지시설**로서 『노인복지법』에 의거하여 운영하고 있습니다.
살아있는 네트워크로 고령한세인의 정서와 문화 그리고 공감을 포괄할 수 있는
전인적 관점의 사회통합을 실현해 나가고 있습니다.



보건·복지 서비스 강화

사례관리
인권개선운동
재활·치료 프로그램



지역사회교류 활성화

지역사회 기여 실천
보편적 협력기관 확대
긍정적 환경마련



노후생활 안전보장

1:1 개별 서비스
요양·보호·여가 지원
안정적 생활환경



에버그린사회복지센터
EVERGREEN WELFARE CENTER

충북 청주시 청원구 오창읍 성산2길 116-15 | TEL : 043) 241-1300 / FAX : 043) 241-1302
E-mail : egwc1300@egwc.or.kr | 홈페이지 : <http://www.egwc.or.kr>

모든이에게 사랑과 소망을

HANSEN

한센 3·4월호